



Calendrier d'activités de la SPEFSA Juin 2008

Activité : **heure de conte au Centre de Ressources Francothèque (CRF)**

Chaque mercredi, venez participer, apprendre et découvrir sur de différents sujets animés par le CRF. Des histoires, des chansons, et des bricolages pour vos enfants- et vous!

Activité : **dîner causerie « potluck »**

Suivant l'heure de conte, la SPEFSA vous accueille.

Amenez votre mets santé préféré pour un partage communautaire plaisant.

Date : le mercredi **Heure :** de 10h30 à 11h30, potluck de 11h30 à 12h30

Lieu : au CRF et ensuite à la SPEFSA (dans la Cité des Rocheuses) **Coût :** gratuit

Atelier: **Mangeurs capricieux**

Notre nutritionniste vous offre des conseils et astuces pour adresser les défis et mythes nutritionnels des enfants d'âge préscolaire. Quels sont et comment répondre à leurs besoins nutritionnels?

Date : vendredi 6 juin **Heure :** de 10h00 à 11h00

Lieu : la SPEFSA **Coût :** gratuit **Inscription :** avant le 2 juin

Activité : **Jouer avec Papa**

Une heure privilégiée pour papa et enfant cette semaine de la Fête des Pères. Venez jouer, rigoler, passer du temps ensemble chez nous. Nous serons là pour vous guider si besoin, et répondre à toutes vos questions. Des jeux, des jouets, et des articles de sport seront à votre disposition- ainsi que notre grand terrain de jeu dehors (s'il fait beau!)

Date : mercredi 11 juin **Heure :** de 18h30 à 19h30

Lieu : la SPEFSA **Coût :** gratuit **Inscription :** avant le 9 juin

Atelier : **Préparation à la maternelle**

Votre petit commence la maternelle en septembre??? Venez participer à notre atelier qui vise à vous aider à préparer votre enfant pour cette belle aventure!

Dates : mercredi 18 juin, ou jeudi le 19 juin **Heure :** 18h30 à 19h30 le mercredi soir, 9h30-10h30 le jeudi matin

Lieu : la SPEFSA **Coût :** gratuit **Inscription :** avant le 16 juin

Activité : **Fête de la Saint Jean Baptiste!**

Venez célébrez, vous amusez en famille, et participez à nos stations d'activités et défis à surmontés ensemble! Nos familles participantes recevront un passeport qui fera souvenir unique de cette journée exceptionnelle!

Dates : samedi 22 juin 2008 **Heure :** 12h00 à 18h00

Lieu : la Cité des Rocheuses **Coût :** gratuit pour participation aux activités de la SPEFSA

Pour vous inscrire ou pour plus de renseignements, veuillez nous contacter par courriel à

info@spefsa.com ou par téléphone à 403-249-0525.

Un service de garde pour les enfants de nos participants pourrait être mis en place pendant la durée des ateliers proposés.

Veuillez nous contacter préalablement.

La SPEFSA est un organisme à but non-lucratif nouvellement établi à Calgary. Notre mission : Promouvoir la santé, éducation et bien-être des enfants et familles francophones de la communauté. Notre équipe est composée des Professionnels passionnés qui sont à votre écoute et disposition.