

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE LA SPEFSA : février 2008

La Société de la petite enfance et de la famille du Sud de l'Alberta (SPEFSA) offre du soutien, des activités et des ateliers en santé, éducation, et bien-être aux familles francophones de la communauté.

Pour vous inscrire et pour plus de renseignements, veuillez visiter notre site web à www.spefsa.com.

Vous pourriez aussi nous contacter par courriel à info@spefsa.com, ou par téléphone à (403)249-0525.



Atelier : Gestion de Stress

Comprendre ce qu'est le stress et se donner des moyens pour mieux le gérer; Améliorer notre santé et qualité de vie

Atelier : Techniques de Communication

Posséder de meilleures habiletés de communication dans notre quotidien; Améliorer nos relations avec les autres

Atelier : La discipline et mon enfant (1^{ère} partie)

Améliorer le contexte familial et Aider son enfant à atteindre un meilleur fonctionnement

Formation : Premiers soins/RCR en français (avec la Croix Rouge)

Cours STANDARD de 16h pour les parents, profs, gardien(ne)s...

ou cours de RÉ-CERTIFICATION de 8h pour le mise-à-jour des personnes ayant déjà suivi le cours standard.

Activité : Goûter-causerie

Venez manger avec nous pour faire connaissance et discutez, un goûter santé vous est offert.

Activité : Cuisine collective

Venez participer à la création des plats équilibrés, simples et économiques pour toute la famille!

*Un service de garde pour les enfants de nos participants pourrait être mis en place pendant la durée des ateliers proposés.
Veuillez nous contacter préalablement.*