



Calendrier d'activités de la SPEFSA Été 2008

Activité : **Contes et Causerie**

Le mercredi, la SPEFSA vous propose de venir avec un de vos contes préférés pour le partager avec les enfants. Vous êtes même invités à lire votre histoire et à vous servir de nos jouets et peluches pour l'animer!!!

Activité : **dîner-causerie « potluck »**

Suivant l'heure de conte, la SPEFSA vous accueille.

Amenez votre mets santé préféré pour un partage communautaire amusant.

Date : tous les mercredis cet été SAUF le 23 et le 30 juillet **Heure** : de 10h30 à 11h30, potluck de 11h30 à 12h30

Lieu : à la SPEFSA (dans la Cité des Rocheuses) **Coût** : **gratuit**

Activité : **Pique-nique familial**

Rendez-vous au parc Riley au nord-ouest de Calgary.

Un après-midi d'activités en famille : frisbee, croquet, foot, boules, hacky-sac golf...

Amenez vos pique-niques et crèmes solaires et n'oubliez pas vos maillots de bain, car il y a aussi une superbe pataugeoire!

Date : Samedi 12 juillet **Heure** : de 11h00 à 14h30

Lieu : Parc RILEY – rendez-vous près de l'espace jeu à 800 12 St NW- dans le Kensington et accessible depuis le Ctrain (voir la carte sur notre site web : www.spefsa.com) **Coût** : **gratuit**

Activité : **Cuisine collective**

Venez participer à la création des plats équilibrés, simples et économiques pour toute la famille! Vous allez pouvoir partir avec plusieurs repas délicieux et sains tout faits! Notre Nutritionniste sera sur place pour répondre à toutes vos questions!

Date : prép menu le mercredi, 16 juillet et cuisson le samedi 19 juillet **Heures** : de 1h-14h le mercredi et de 9h-13h le samedi

Lieu : à confirmer **Coût** : une participation de \$10 est demandée pour l'achat des mets **Inscription** avant le 14 juillet

Activité : **Jouer avec Papa**

Une heure privilégiée pour jouer entre papa et enfant(s)! Venez jouer, rigoler, passer du temps ensemble chez nous. Des jeux, des jouets, et des articles de sport seront à votre disposition - ainsi que notre grand terrain de jeu dehors (animation par un papa bien sûr!)

Date : Mercredi 16 juillet **Heure** : de 18h30 à 19h30

Lieu : La SPEFSA **Coût** : **gratuit** **Inscription** : avant le 14 juillet

Atelier : **Préparation à la maternelle**

Votre petit commence la maternelle en septembre???

Venez participer à notre atelier qui vise à tous vous préparer pour cette belle aventure!

Date : mercredi 20 août, vendredi 22 août **Heure** : 19h00-20h30 le mercredi soir, 9h30-11h00 le vendredi matin*

Lieu : La SPEFSA **Coût** : **gratuit** **Inscription** : avant le 16 août

Activité : **Pique-nique familial**

Rendez-vous cette fois au parc Stanley au sud-ouest de Calgary. Un après-midi d'activités en famille : frisbee, croquet, foot, boules, hacky-sac golf... Amenez vos pique-niques et crèmes solaires!

Date : Samedi 23 août **Heure** : de 11h00 à 14h30

Lieu : Parc Stanley ou Glenmore Parc- selon votre feedback! **Coût** : **gratuit**

Pour vous inscrire ou pour plus de renseignements, veuillez nous contacter par courriel à info@spefsa.com ou par téléphone à 403-249-0525.

**Un service de garde avec activités pour les enfants de nos participants pourrait être mis en place pendant la durée des ateliers proposés. Veuillez nous contacter préalablement.*

La SPEFSA est un organisme à but non-lucratif nouvellement établi à Calgary. Notre mission : Promouvoir la santé, éducation et bien-être des enfants et familles francophones de la communauté. Notre équipe est composée des Professionnels passionnés qui sont à votre écoute et disposition.