



Société de la Petite Enfance et  
de la Famille du Sud de l'Alberta

Société de la Petite Enfance et  
de la Famille du Sud de l'Alberta

[www.spefsa.com](http://www.spefsa.com)

En partenariat avec



[www.crfcalgary.com](http://www.crfcalgary.com)

**Venez cuisiner avec vos enfants des recettes simples et santé!**

*Come and cook simple and healthy recipes with your children!*

# Chef en herbe



## Les objectifs:

- ♥ Cuisiner en s'amusant !
- ♥ Apprendre des nouvelles recettes
- ♥ Partager un moment en famille et entre amis!
- ♥ Manger ce que l'on a préparé



Cette activité est offerte en partenariat avec les Copains de jeux



**Dates:** Les 2<sup>e</sup> vendredis (un mois sur deux)

**Heure/Hours:** 10h00- 11h30

**Lieu/Location:** Salle communautaire CRF-SPEFSA - 4800 Richard Rd, La Cité des Rocheuses

**Inscription/Sign-up:** Au 403-249-0525 ou à [info.spefsa@fpfa.ab.ca](mailto:info.spefsa@fpfa.ab.ca)

**Coût/Cost:** **Gratuit/Free.** (La nourriture est fourni par la SPEFSA/Food provided by SPEFSA)

**SPEFSA: Téléphone: 403-249-0525 Courriel: [info.spefsa@fpfa.ab.ca](mailto:info.spefsa@fpfa.ab.ca) Ligne sans frais: 1-866-584-0351**

**CRF : téléphone: 403-217-2181 Courriel : [crfdecalgary@telus.net](mailto:crfdecalgary@telus.net)**

La Cité des Rocheuses, #130, 4800 Richard Road S.W. Calgary, AB. T3E 6L1