



www.spefsa.com

#130, 4800 Richard Rd SW  
 Calgary, AB T3E 6L1 (dans La Cité des Rocheuses)  
 403-249-0525 ou 403-217-2181  
 info.spefsa@fpfa.ab.ca



## Calendrier d'activités de Février 2012

Lundi Bibliothèque ouverte 9h00 à 16h30	Mardi Bibliothèque ouverte 9h00 à 16h30	Mercredi Bibliothèque ouverte 9h00 à 17h30	Jeudi Bibliothèque ouverte 9h00 à 16h30	Vendredi Bibliothèque ouverte 9h00 à 16h30	Samedi Bibliothèque ouverte 10h00 à 14h30
<p><b>Veillez consulter la 2ème page pour de plus amples informations!</b></p>		1 Aide à l'anglais pratique <i>(Service de garde disponible)</i> 9h30—10h30 Heure de Conte et Potluck	2 DO RÉ MI les amis 10h00—11h00	3 Activités surprises! 10h00-11h00	4 Bouger pour s'amuser/ Bricoler et emporter 10h00-11h00
		6 Bouger pour s'amuser/ Bricoler et emporter 10h00-11h00	7 Espace Bébé 10h00-11h30  DO RÉ MI les amis	8 Aide à l'anglais pratique <i>(Service de garde disponible)</i> 9h30—10h30 Heure de Conte et Potluck 10h30-13h00	9 Bouger pour s'amuser/ Bricoler et emporter 10h00-11h00
13 Chef en herbe: <b>Projet pilote</b> « Du Cœur au Ventre » 10h00-12h00  Thème 8: « Les fêtes d'enfants »	14  <b>Journée St. Valentin</b> 9h30—12:00	15 Aide à l'anglais pratique <i>(Service de garde disponible)</i> 9h30—10h30  Bouger pour s'amuser/ Bricoler et emporter 13h30-14h30	16 Les petits scientifiques 10h00-11h00	17 Activités surprises! <i>(Activité Extérieure)</i> 10h00-11h00	18 <b>SORTIE FAMILIALE</b> <i>(Information à venir)</i> 
20 <b>Fermé</b>  <b>Fête de la Famille</b>	21 Atelier Santé: « Les mangeurs difficiles » Alberta Health Services 10h00-11h30  Bouger pour s'amuser/ Bricoler et emporter 13h30-14h30	22 Aide à l'anglais pratique <i>(Service de garde disponible)</i> 9h30—10h30 Heure de Conte et Potluck 10h30-13h00	23 Activités surprises! 10h00-11h00	24 Bouger pour s'amuser/ Bricoler et emporter 10h00—11h00	25 Venez emprunter des ressources 10h00-14h30  « Cours des premiers Soins » <i>Samedi et Dimanche</i>
27 Chef en herbe Projet pilote: « Du Cœur au Ventre » 10h00-12h00  Thème 9: « Les Collations »	28 Espace Bébé 10h00-11h30  Les petits scientifiques 13h30-14h30	29 Aide à l'anglais pratique <i>(Service de garde disponible)</i> 9h30—10h30  Heure de Conte et Potluck 10h30-13h00	<p><b>DES PLACES SONT ENCORE DISPONIBLES POUR LE PROJET PILOTE "DU COEUR AU VENTRE". ALORS INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!</b></p> 		



Pour de plus amples informations sur nos activités, veuillez nous contacter par téléphone au 403-249-0525 ou par courriel à [info.spetsa@fpfa.ab.ca](mailto:info.spetsa@fpfa.ab.ca)

Appelez nous!



Public Health  
Agency of Canada

Agence de santé  
publique du Canada



**Activité : Espace bébé (0-2 ans)**

Des moments de complicités et de rencontres entre parents et enfants.  
Un espace pour grandir, bouger, expérimenter, marcher en équilibre selon son âge.

**Activité : Bouger pour s'amuser/Bricoler et emporter(2-6ans)**

Des temps d'activités stimulantes et enrichissantes touchant au développement de la motricité, du langage, ...!

**Activité : Heure de contes avec le Centre de Ressources Francothèque (CRF) et Dîner-causerie « potluck »**

Venez écouter des histoires, chanter et faire des bricolages avec vos enfants! Toujours un nouveau thème!  
Ensuite, amenez votre plat préféré pour un partage communautaire plaisant!

**Atelier: DO-RÉ-MI les amis!**

Initier vos enfants aux différents sons par le biais d'instruments de musique  
(chants et danses gestuels, bricolage d'instruments de musique, ...)

**Atelier: Les petits scientifiques (2ans et plus)**

Venez faire découvrir à vos enfants les différentes expériences scientifiques tels que les mélanges de couleurs, de liquides, ...

**Atelier: Chef en herbe : du "Coeur au Ventre"**

Venez faire découvrir à vos enfants différentes façon de s'amuser tout en préparant des petites recettes santé.  
Les personnes engagées dans ce projet pilote doivent participer à l'ensemble des activités ( d'Octobre 2011 à Avril 2012).

**Atelier: Activités surprises!**

Venez vous amuser en faisant des activités à la demande de vos enfants.

**Atelier Santé: Alberta Health Services**

Les services de Santé à Calgary, Soyez informés; votre santé est importante

